

Alfabetyczny wykaz jednostek realizujących program RODZINA 500 PLUS

LP.	JEDNOSTKA SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO MIASTO/GMINA	PODMIOT PROWADZĄCY POSTĘPOWANIA W RAMACH PROGRAMU RODZINA 500 PLUS	DANE ADRESOWE PODMIOTU	IMIĘ I NAZWISKO PRACOWNIKA WYZNACZONEGO DO OBSŁUGI PROGRAMU RODZINA 500PLUS	NUMER TELEFONU I ADRES EMAIL PRACOWNIKA
1	Andrzejewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Andrzejewie	ul. Warszawska 36, 07-305 Andrzejewo	Robert Kaniecki	(86) 27-17-120, gops@andrzejewo.pl
2	Baboszewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baboszewie	ul. Warszawska 9A 09-130 Baboszewo	Anna Zdunowska	(23) 661-10-91 wew.22 gopsbaboszewo@wp.pl
3	Baranowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie	Plac Trzydziestolecia 7 06-320 Baranowo	Joanna Kmiołek	(29)761-36-77 gopsbaranowo@wp.pl
4	Baranów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie	ul. Armii Krajowej 89, 96-314 Baranów	Halina Tomczyszyn	(46) 856-03-17 gops_baranow@poczta.onet.pl
5	Belsk Duży	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Belsku Dużym	ul. Jana Kozińskiego 4 05-622 Belsk Duży	Ewa Korzenko	48 661 16 41, gops_belsk@poczta.onet.pl
6	Białobrzegi	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białobrzegach	ul. Reymonta 11, 26-800 Białobrzegi	Jolanta Sadowska	48 613-27-55 mgops@bialobrzegi.pl 48 613-01-20
7	Bielany	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielanych	ul. Słoneczna 2 Bielany Żyłaki 08-311 Bielany	Przemysław Skup	25 787 80 98 gopsbielany@vp.pl
8	Bielsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku	ul. Medyczna 1, 09-230 Bielsk	Monika Dyoniziak	(24) 265 01 23 opsbielsk@plock.home.pl
9	Biezuń	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bieżuniu	ul. Warszawska 2, 09-320 Biezuń	Małgorzata Sarwińska	23 657 80 56 w. 33 malgorzata.sarwinska@biezun.pl
10	Błędów	Urząd Gminy w Błędowie	ul. Sadurkowska 13, 05-620 Błędów	Jacek Adamski	(48) 668-01-33 urzadz@bledow.pl
11	Błonie	Ośrodek Pomocy Społecznej w Błoni	ul. Wyszyńskiego 13, 05-870 Błonie	Katarzyna Frejnik	(22) 721-04-88 swiadczeniaopsblonie@wp.pl
12	Bodzanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie	ul. Bankowa 7, 09-470 Bodzanów	Mirosława Żaglewska	(24) 260-70-06 wew. 31 gops@bodzanow.pl
13	Boguty-Pianki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Bogutach-Piankach	ul. Aleja Papieża Jana Pawła II 45, 07-325 Boguty-Pianki	Beata Uszyńska	(86)2775073 opsboguty@wp.pl
14	Borkowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Borkowicach	ul. Ogrodowa 9, 26-422 Borkowice	Dorota Kwiecień	48 675 22 12 gosp@borkowice.asi.pl
15	Borowie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Borowiu	ul. Aleksandra Sasimowskiego 10, 08-412 Borowie	Jarosław Barej	(25)6859068 adres e-mail: jarek@borowie.pl
16	Brańszczyk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańszczyku	ul. Jana Pawła II 45, 07-221 Brańszczyk	Elżbieta Kobylińska	(29)59 29 326 gops@branszczyk.pl

17	Brochów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brochowie	Brochów 125, 05-088 Brochów	Agnieszka Winnicka	(22)725-71-82 e-mail: gops.br@hot.pl
18	Brok	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Broku	Plac Kościelny 6, 07-306 Brok	Dorota Borowa	(29)7457557, ops@brok.pl
19	Brudzeń Duży	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Ul. Jana Pawła II 2A, 09-414 Brudzeń Duży	Teresa Trzcicka	24 2604079 gopsbrudzen@poczta.onet.pl
20	Brwinów	Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie	UL. Kościuszki 1E, 05-840 Brwinów	Beata Urbańska	tel. (22)7290546 b.urbanska@brwinow.pl
21	Bulkowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie	ul. Szkolna 1, 09-454 Bulkowo	Izabela Zuchora	(24) 265-20-13 wew.13 500plus@bulkowo.pl
22	Ceglów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ceglówie	ul.Kościuszki 4, 05-319 Ceglów	Katarzyna Korzeń	(25)759 59 47, kierownik@gopsceglow.pl
23	Celestynów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Celestynowie	ul.Regucka 3, 05-430 Celestynów	Teresa Masna	(22)789-70-54 wew.134, rodzinne@gops.com.pl
24	Ceranów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ceranów 25, 08-322 Ceranów	Grażyna Kolek	25 7870815 gops_ceranow@pro.onet.pl
25	Chlewiska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chlewiskach	ul. Czachowskiego 47, 26-510 Chlewiska	Kamila Pogorzelska	(48) 628 70 53 w. 38 gopschlewiska@tlen.pl
26	Chorzele	Urząd Miasta i Gminy w Chorzelach	ul. Komosińskiego 1, 06-330 Chorzele	Marta Jaroń	(29)751-65-57 m.jaroch@chorzele.pl
27	Chotcza	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chotczy	Chotcza-Józefów 60, 27-312 Chotcza	Karolina Figura	(048) 375 10 32 opieka.chotcza@wp.pl
28	Chynów	Urząd Gminy Chynów	ul. Główna 67, 05-650 Chynów	Anna Frankowska	48 6615734 sr@chynow.pl
29	Ciechanów miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowie	ul. Sienkiewicza 32 D, 06-400 Ciechanów	Marlena Grudzień	(23) 672 20 91 wew.18 poczta@ciewchanow.mops.pl
30	Ciechanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowie	ul. Fabryczna 8, 06-400 Ciechanów	Bożena Kowalska	(23) 672-48-74, gops_ciechanow1@tlen.pl
31	Ciepielów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciepielowie	ul. Czachowskiego 1, 27-310 Ciepielów	Dominika Górka	048 378-80-44 gops@ciepielow.pl
32	Czarnia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Czarnia 41, 07-431 Czarnia	Judyta Warych	(29) 77-27-084 gopsczarnia@interia.pl
33	Czernice Borowe	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czernicach Borowych	ul. Dolna 2, 06-415 czernice Borowe	Danuta Malinowska	23 674-60-90, gopsczernice@wp.pl
34	Czerwin	Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwini	Plac Tysiąclecia 1, 07-407 Czerwin	Hanna Strzeszewska	29 761 45 93 haniaops@czerwin.pl
35	Czerwińsk nad Wisłą	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą	ul.Wł.Jagielly 16, 09 - 150 Czerwińsk nad Wisłą	Ewa Bartkowska	24 231 58 72 gops.czerwinsk@op.pl
36	Czerwonka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwonce	Czerwonka Włociańska 38A, 06-232 Czerwonka Szlachecka	Marta Szarlak Monika Kołodziejka	29 71 79 851 gops@czerwonka.pl
37	Czosnów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czosnowie	ul. Warszawska 59, 05-152 Czosnów	Maria Bielecka	kierownik.gopas@czosnow.pl, tel. 22 785 05 58 w.104

38	Dąbrówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrówce	ul. T. Kościuszki 14, 05-252 Dąbrówka	Dorota Kołodziejczyk	(29)642-82-60 dorota.kolodziejczyk@dabrowka.net.pl 29 6428284
39	Dębe Wielkie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębem Wielkim	ul. Strażacka 3, 05-311 Dębe Wielkie	Miłostawa Kaska	25 756-47-59 gops@debewielkie.pl
40	Długosiodło	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długosiodle	ul. Kościuszki 2, 07-210 Długosiodło	Agnieszka Machnowska	(29) 6423667 a.machnowska@długosiodlo.pl 29 6423675
41	Dobre	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrem	ul. Tadeusza Kościuszki 1, 05-307 Dobre	Magdalena Kowalczyk	(25) 757-11-23 gops@gminadobre.pl
42	Domanice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Domanicach	Domanice 52, 08-113 Domanice	Marlena Paczek	(25) 63-129-83 gopsdomanice@wp.pl
43	Drobin	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie	ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09 - 210 Drobin	Emilia Ceglińska	24 26 01 042 mgopsdrobin@wp.pl
44	Dzierżążnia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierżążni	Dzierżążnia 28, 09-164 Dzierżążnia	Justyna Skierska	(23) 661-59-04 wew.40, gops@dierzaznia.pl
45	Dzierzgowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierzgowie	ul. Tadeusza Kościuszki 3, 06-520 Dzierzgowo	Alina Danuta Sawicka	(23)653-30-08, gopsdzierzgowo@onet.eu
46	Garbatka-Letnisko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Garbatce-Letnisku	ul. Spacerowa 2a, 26-930 Garbatka-Letnisko	Regina Kobylska	48/6210314 gopsgarbatkaletnisko@wp.pl
47	Garwolin miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	ul. Staszica 15, 08-400 Garwolin	Magdalena Pałyska	(25)684-34-41 mops@garwolin.pl
48	Garwolin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	Mazowiecka 16, 08-400 Garwolin	Karaś Grzegorz	256820560 wew 61, gops@garwolin-gmina.pl
49	Gąbin	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	ul. Stary Rynek 14, 09-530 Gąbin	Katarzyna Gorzkowska	(24) 2771-014 mgops-gabin@o2.pl
50	Gielniów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gielniowie	Plac Wolności 75, 26-434 Gielniów	Małgorzata Woźniak	(48) 6720116 gops-gielniow@wp.pl
51	Głinojeck	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Bema 7, 06-450 Głinojeck	Anna Zmorzyńska Mariola Woźniak	23 6740065 mgopsglinojeck@e-glinojeck.pl
52	Głowaczów	Urząd Gminy Głowaczów	ul. Rynek 35, 26-903 Głowaczów	Katarzyna Frączyk , Barbara Jaskot	48 6231075 w 43 srglowaczow@poczta.onet.pl
53	Gniewoszków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Lubelska 16, 26-920 Gniewoszków	Bogdan Przychodzeń	48-621-50-28, gops@gniewoszew.pl
54	Gołymin-Ośrodek	Gminny Ośrodek Pomocy Spoecznej w Gołyminie - Ośrodku	ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin - Ośrodek	Anna Ardecka	23 671 61 83 srfa@golymin-osrodek.pl
55	Gostynin miasto	Miejski Osrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie	ul. Parkowa 22, 09-500 Gostynin	Julita Antosiak	242361369 mopsgostynin@wp.pl
56	Gostynin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie	ul. Parkowa 32, 09-500 Gostynin	Katarzyna Cieciewicz	024 236 07 78 gopsgost@wp.pl
57	Goszczyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Goszczynie	ul. Bądkowska 1a, 05-610 Goszczyn	Dorota Paludyszyn	(48) 663-21-14 (48) 663-20-16 gops@goszczyn.com.pl
58	Goworowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Goworowie	ul. Ks. Dulczewskiego 1A, 07-440 Goworowo	Edyta Pędzich	(29)761-40-15 e.pedzich@gops.goworowo.pl
59	Gozdowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gozdowie	ul.K.Gozdawy 21,09-213 Gozdowo	Michał Walkiewicz	(24) 276 20 27 gops.gozdowo@gazeta.pl

60	Góra Kalwaria	Ośrodek pomocy Społecznej w Górze Kalwarii	ul. Pijarska 40, 05-530 Góra Kalwaria	Witkowska Marta	22 756-73-22 opsgk@wp.pl
61	Górzno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Górznie	Górzno 131, 08-404 Górzno	Katarzyna Kurach	(25)681-22-84 gops@gorzno.ugm.pl
62	Gózd	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Goździe	ul. Radomska 34, 26-634 Gózd	Anna Marczykowska	48 385 77 00 gops@gozd.pl
63	Grabów nad Pilicą	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ul.Parkowa 2, 26-902 Grabów nad Pilicą	Jolanta Stefaniak	48 662 70 77 / 517 291 217 gopsgrabownadpilica@wp.pl
64	Grębków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grębkowie	ul. Wspólna 5, 07-110 Grębków	Małgorzata Krasnodębska	(25) 793-00-40 w.11 gops@grebkow.pl
65	Grodzisk Mazowiecki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Mazowieckim	ul. 11 Listopada 33, 05-825 Grodzisk Mazowiecki	Rafał Szczepaniak	(22) 755-61-69 ops@grodzisk.pl 22 7555869
66	Grójec	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grójcu	Niepodległości 6A, 05-600 Grójec	Maria Kuhnke	48 664 36 78 mgops@grojecmiasto.pl
67	Grudusk	GMINNY O ŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GRUDUSKU	UL. CIECHANOWSKA 54 06-460 GRUDUSK	Katarzyna Radziejewicz	(23)6715070 gops_gru@op.pl
68	Gzy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	Gzy 8, 06-126 Gzy	Hubert Szajczyk	(23)691-31-91, gopsgzy@wp.pl
69	Halinów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Halinowie	ul. Mickiewicza 23, 05-074 Halinów	Dorota Górka	22 7600084 mopshalinow1@wp.pl
70	Huszlew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Huszlewie	Huszlew 77, 08-206 Huszlew	Monika Hryniewicz	(83) 358 01 96, gopshuszlew@poczta.onet.pl
71	Iłów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iłowie	ul. Płocka 2, 96-520 Iłów	Monika Dragan	24 2675092 gops@ilow.pl
72	Iłża	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iłży	ul.Rynek 11, 27-100 Iłża	Lucyna Kowalik, Dorota Rożek, Justyna Ogorzałek	(48)341 22 57, (48)341 22 34 swiadczeniar@ilza.pl mgops@ilza.pl
73	Izabelin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. 3 Maja 42, 05-080 Izabelin	Paulina Nowaczek	22 7227995 gops@izabelin.pl
74	Jabłonna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonie	ul. Zegrzyńska1, 05-110 Jabłonna	Joanna Grabiec	tel. (22) 782-46-51 gops@jablonna.pl
75	Jabłonna Lacka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonie Lackiej	ul. Kubusia Puchatka 1, 08-304 Jabłonna Lacka	Magdalena Sękal	(25)787-10-23 wew.111, gopsjablonna@wp.pl
76	Jadów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jadowie	ul. Jana Pawła II 17, 05-280 Jadów	EWA STYŚ	(25)675 41 09, gopsjadow@wp.pl
77	Jaktorów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaktorowie	ul. Warszawska 33, 96-313 Jaktorów	Kamila Kocus	46 854 51 69 500plus@jaktorow.pl
78	Jakubów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jakubowie	ul. Mińska 15, 05-306 Jakubów	Katarzyna Kwiatkowska	gopsjakubow@list.pl (25) 757-91-64
79	Jasieniec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasieńcu	ul. Warecka 42, 05-604 Jasieniec	Joanna Tuszyńska	48 661 33 37 opsjasieniec@poczta.fm
80	Jastrzęb	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastrzębiu	ul.PI.Niepodległości 5, 26-502 Jastrzęb	1.Katarzyna Figarska 2.Anna Czerwiak	1.(48)685-06-92 gopsjastrzab@wp.pl 2.(48)628-48-77 gopsjastrzab@wp.pl
81	Jastrzębia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastrzębi	Jastrzębia 110, 26-631 Jastrzębia	Anna Sygocka	48 3840505 w 1002 gops@jastrzebia.pl

82	Jedlińsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedlińsku	ul. Warecka 19, 26-660 Jedlińsk	Kacprzak Małgorzata	(48) 32-13-127, m.kacprzak@gopsjedlinsk.pl
83	Jedlnia-Letnisko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedlni-Letnisko	26-630 Jedlnia-Letnisko ul. Radomska 43	Beata Frączek	48/381 88 85 beata.fraczek@jedlnia.pl
84	Jednorozec	Ośrodek Pomocy Społecznej w Jednorozcu	ul. Odrodzenia 14, 06-323 Jednorozec	Alicja Kamińska	(29) 751-88-53 ops@jednorozec.pl
85	Joniec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jońcu	Joniec 29 09-131 Joniec	Ewa Kowalska, Ilona Zgrzębska	23 6616430, 23 6616017 wew.12 gopswjoncu@wp.pl
86	Józefów	Urząd Miasta Józefowa	ul. Kardynała Wyszyńskiego 1, 05-420 Józefów	Edyta Komińczyk, Kinga Bogucka, Beata Kamińska, Karolina Szostak	22 7790010 500plus@jozefow.pl (22) 779-00-58
87	Kadzidło	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kadzidle	ul. Targowa 4, 07-420 Kadzidło	Tomasz Suchecki	(29) 7618934 ops@kadzidlo.pl
88	Kałużyn	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kałużynie	ul. Wojska Polskiego 20, 05-310 Kałużyn	Grażyna Chybicka	Grażyna Chybicka (25)75761-47 gminakaluzyn@poczta.onet.pl
89	Kampinos	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kampinosie	ul. Szkolna 2A, 05-085 Kampinos	Aneta Stecko	(22) 725-00-05 w 13, opieka@kampinos.pl
90	Karczew	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karczewie	ul. Warszawska 28, 05-480 Karczew	Bożenna Witak	22 780-94-61 (wew. 12) pomockarczew@wp.pl
91	Karniewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karniewie	ul. Pułtуска 5, 06-425 Karniewo	Magdalena Pałasz	(29)7670424, gopskarniewo@poczta.onet.pl
92	Kazanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kazanowie	ul. Plac Partyzantów 28, 26-713 Kazanów	Anna Malec	(48) 676-60-33, opieka@kazanow.pl
93	Klembów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klembowie	ul. Gen. Franciszka Żymirskiego 38, 05-205 Klembów	Marzena Stryjek	029 753 88 25 m.stryjek@klembow.pl
94	Klwów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klwowie	ul. Opoczyńska 35, 26-415 Klwów	Dorota Sokołowska	(48) 671 00 10 w. 24, sr@klwow.pl
95	Kobyłka	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobyłce	ul. Żymirskiego 2, 05-230 Kobyłka	Urszula Stankiewicz	(22)763-42-72 ops.kobylka@interia.pl
96	Kołbiel	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołbieli	05-340 Kołbiel ul. Szkolna 1	Magdalena Bieńkowska	(25) 757-39-96 wew. 110 rodzinne.gops@kolbiel.pl
97	Konstancin-Jeziorna	Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstancinie - Jeziornie	ul. Rycerska 13, 05-510 Konstancin-Jeziorna	Marta Bąba	022 756 34 84 m.baba@opskonstancin.pl
98	Korczew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korczewie	ul. Ks. Stanisława Brzóska 20A, 08-108 Korczew	Iwona Jurczak	(25) 631-20-36 gops_korczew@pro.onet.pl
99	Korytnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korytnicy	ul. Małkowskiego 20, 07-120 Korytnica	Agnieszka Laskowska	(25)661-21-30, gopskorytnica@wp.pl
100	Kosów Lacki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kosowie Lackim	ul. Kościelna 22, 08-330 Kosów Lacki	Agnieszka Biernat	(25) 787-96-27 mgops@kosowlacki.pl
101	Kotuń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kotuniu	ul. Siedlecka 56C, 08-130 Kotuń	Grażyna Rybak	256414363 kotun@ops.pl
102	Kowala	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowali	Kowala 105A, 26-624 Kowala	Małgorzata Zaleska	(48) 610 17 60; m.zaleska@kowala.pl Kowala 105a, 26-624 Kowala

103	Kozienice	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kozienicach	Marii Skłodowskiej-Curie 3, 26-900 Kozienice	Halina Grudzień	48 614 88 58 kierownik@opskozienice.pl
104	Krasne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	ul. Adama Mickiewicza 23A, 06-408 Krasne	Karina Bobrowska	(23) 6710216, gopskrasne@o2.pl
105	Krasnosielc	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	ul. Rynek 40, 06-212 Krasnosielc	Ewa Płocharczyk	29 717 50 72 opskrasnosielc@post.pl
106	Krzynowłoga Mała	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzynowłodze Małej	ul. Kościelna 3, 06-316 Krzynowłoga Mała	Marzena Cichowska	(29)751-28-82 gops_krzyrna@op.pl
107	Kuczbork-Osada	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuczborku-Osadzie	ul.A.Mickiewicza 7b, 09-310 Kuczbork	Bożena Dymek	(23) 657-63-92 gopskuczbork@wp.pl
108	Latowicz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Latowiczu	ul. Rynek 6, 05-334 Latowicz	Jolanta Muracka	25 752 10 89 w.22 j-muracka@gops.gmina-latowicz.pl
109	Legionowo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie	Aleja 3 Maja 28, 05-120 Legionowo	Anna Brzezińska	sekretariat@opslegionowo.pl 22 774 08 66 22 774 28 37
110	Lelis	Ośrodek Pomocy Społecznej w Lelisie	ul. Szkolna 37, 07-402 Lelis	Iwona Nasiadka	(29)761-19-96 poczta@ops.lelis.pl
111	Leoncin	Ośrodek Pomocy Społecznej w Leoncinie	ul. Partyzantów 3, 05-155 Leoncin	Aneta Bogdanowicz	22 785 65 82, opsleoncin@op.pl
112	Leszno	Ośrodek Pomocy Społecznej w Lesznie	Al. Wojska Polskiego 21, 05-084 Leszno	Renata Bogucka, Grażyna Pomocnik	(22) 725 84 52 w. 123, opsleszno@onet.pl 22 7250805
113	Lesznowola	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lesznowoli	G.R.N. 60, 05-506 Lesznowola	Aleksandra Jasińska	/22/ 757-92-32 rodzinne@gops-lesznowola.pl
114	Lipowiec Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipowcu Kościelnym	Lipowiec Kościelny 213, 06-545 Lipowiec Kościelny	Katarzyna Dobrowolska	(23)6555029 w. 45 kdobrowolska@lipowieckoscielny.pl
115	Lipsko	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipsku	ul. 1 Maja 2, 27-300 Lipsko	Beata Dynarek Ewelina Cieślak	(48) 3780 182, ops@lipsko.eu
116	Liw	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Liw z/s w Wegrowie	ul. Mickiewicza 2, 07-100 Węgrów	Monika Dejneka	tel. 25 792 28 05 gops@liw.pl
117	Lubowidz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubowidzu	ul. Zielona 10, 09-304 Lubowidz	Katarzyna Guz	23/6582005 guzkasia36@wp.pl
118	Lutocin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lutocinie	ul. Poniatowskiego 1, 09-317 Lutocin	Agnieszka Strzelecka	(23)6581001 w. 35 gops_lutocin@interia.pl
119	Łaskarzew miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łaskarzewie	ul. Rynek Duży 32, 08-450 Łaskarzew	Paweł Mikulski	(25) 684-59-63, mops@miastolaskarzew.pl
120	Łaskarzew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łaskarzewie	ul. Rynek Duży im.J. Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew	Urszula Sawicka	25 684 6814 gops_laskarzew@pro.onet.pl
121	Łąck	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku	ul. Gostynińska 2, 09-520 Łąck	Jarosław Tyburski	(24)384-14-02, gopslack@op.pl
122	Łochów	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łochowie	Aleja Pokoju 75, 07-130 Łochów	Ewelina Jaroszewska	25 643 78 44, swiadczenia@mgops.gminalochow.pl

123	Łomianki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomiankach	05-092 Łomianki, ul.Szpitalna7	Małgorzata Kutra	m.kutra@opslomianki.pl, tel.022 7519057 wew.14
124	Łosice	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łosicach	ul. Piłsudskiego 6, 08-200 Łosice	Jarosław Pietruszewski	83 3573747 MGOPS_LOSICE@INTERIA.PL
125	Łyse	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łysych	ul. Ostrołęcka 2, 07-437 Łyse	Halina Nicewicz	29 772 54 75 gops2_lyse@wp.pl
126	Maciejowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Maciejowicach	ul. T. Kościuszki 17/1, 08-480 Maciejowice	Danuta Wojciechowska	25 682 57 80 gops_maciejowice@poczta.onet.pl
127	Magnuszew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Magnuszewie	ul. Saperów 24, 26-910 Magnuszew	Edyta Figlewicz	(48) 6217025 w. 220 gopsmagnuszew@wp.pl gops@magnuszew.pl
128	Maków Mazowiecki	Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim	ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki	Nina Rakowska	(29) 71 42 123, nina. rakowska@makow mazowiecki .pl
129	Mała Wieś	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi	ul. Płońska 4, 09-460 Mała Wieś	Anna Gawinowska	242697962 rodzinne@malawies.pl
130	Małkinia Górna	Urząd Gminy ul. Przedszkolna 1 07-320 Małkinia Górna	ul. Przedszkolna 1 07-320 Małkinia Górna	Agnieszka Cedrowska	296448677 acedrowska@malkiniagorna.pl
131	Marki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Markach	ul. Lisa Kuli 5a, 05-270 Marki	Monika Wiśniewska Monika Kowynia	(22)771-37-88; opsmarki@op.pl
132	Miastków Kościelny	Urząd Gminy w Miastkowie Kościelnym	ul. Rynek 6, 08-420 Miastków Kościelny	Monika Gałązka	Monika Gałązka tel (25) 751 12 86 500plus@miastkowkoscielny.pl
133	Michałowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Michałowice	ul. Al. Powstańców Warszawy 1, 05-816 Reguły	Katarzyna Wróblewska Magdalena Mosiejczyk - Gołos	22 350 91 08 rodzinne@michalowice.pl alimenty@miachalowice.pl
134	Miedzna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miedznie	ul. Plac Wolności 3, 07-106 Miedzna	Aneta Błońska	(25) 691-83-34 ps.gopsmiedzna@op.pl
135	Milanówek	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Fiderkiewicza 41, 05-822 Milanówek	Elżbieta Bielawska	(22)7249792 wew. 26 rodzinne@ops.milanowek.pl
136	Mińsk Mazowiecki miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mińsku Mazowieckim	ul. Kościuszki 25 A, 05-300 Mińsk Mazowiecki	Aleksandra Karasiewicz Teresa Makos Piotr Tomaszewski Ewa Standziak Sylwia Kola Aneta Perczyńska	(25)758-22-24 (25)758-68-75 sr@mopsmm.pl mops@mopsmm.pl
137	Mińsk Mazowiecki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mińsku Mazowieckim	ul. Chelmońskiego 14, 05-300 Mińsk Mazowiecki	Elżbieta Tarczyńska-Zduńczyk Ewa Zagórska Dorota Trochimiuk	(25) 758-19-33 wew. 524 gops_minsk maz@poczta.onet.pl
138	Mirów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mirowie	Mirów Stary 27, 26-503 Mirów	Dorota Marlica	(48) 628-30-13, gops_mirow@o2.pl
139	Mława	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mławie	ul. Narutowicza 6, 06-500 Mława	Katarzyna Bym	tel.023 654 35 60 sekretariat@mops-mlawa.pl
140	Młodzieszyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młodzieszynie	ul. Wyszogrodzka 23A, 96-512 Młodzieszyn	Mariola Winnicka, Ewa Rybicka	46 816 63 42, gopsmłodzieszyn@o2.pl
141	Młynarze	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach	ul. Ostrołęcka 7A, 06-231 Młynarze	Katarzyna Perzanowska	(29) 768-11-26 gops-mlynarze@wp.pl
142	Mochowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mochowie	Mochowo 20, 09-214 Mochowo	Alina Majerska - Kierownik	(24) 276-31-91/ 531501885 gops.mochowo@op.pl
143	Mogielnica	Urząd Gminy i Miasta w Mogielnicy	Rynek 11, 05-640 Mogielnica	Anna Wilk	(48) 6635149, srmogielnica@mogielnica.pl

144	Mokobody	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mokobodach	ul. Cmentarna 2, 08-124 Mokobody	Agata Pasik	25 6411348 gopsmokobody@op.pl
145	Mordy	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mordach	Ul. Kilińskiego 9, 08-140 Mordy	Andrzej Pietrulewicz	(25) 641-54-26 mgopsmordy@pro.onet.pl
146	Mrozy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrozach	ul. Armii Krajowej 12, 05-320 Mrozy	Małgorzata Wierzbicka	(25) 75 74 715, gops.mrozy@interia.pl
147	Mszczonów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mszczonowie	ul. Grójecka 45, 96-320 Mszczonów	Magdalena Siniarska	tel. (46) 857-12-73 m.siniarska@mops-mszczonow.pl
148	Myszyniec	Ośrodek Pomocy Społecznej w Myszyńcu	Plac Wolności 60, 07-430 Myszyniec	Małgorzata Pyszny	29 77 21 398 opsmyszynie@o2.pl
149	Nadarzyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie	ul. Mszczonowska 24 , 05-830 Nadarzyn	Grażyna Witkowska	(22) 739-73-20 wew.180 gops@nadarzyn.pl
150	Naruszewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Naruszewie	Naruszewo 19A, 09-152 Naruszewo	Wioletta Mariańska	tel. 23 663 10 51 wew. 35 w.marianska@naruszewo.pl
151	Nasielsk	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nasielsku	ul. Elektronowa 3, 05-190 Nasielsk	Justyna Rucińska	(23) 693-30-06 mopsnasielsk@interia.ue
152	Nieporęt	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieporęcie	05-126 Nieporęt, ul. Podleśna 4a	Anna Radlak	(22) 490-43-44 gopsnieporent@wp.pl
153	Nowa Sucha	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Suchej	Nowa Sucha 59A, 96-513 Nowa Sucha	Dorota Wosińska	46 861-23-15 W. 26, DOROTA.WOSINSKA@NOWASUCHA.PL
154	Nowe Miasto	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Mieście	ul. Apteczna 8, 09-120 Nowe Miasto	Marianna Czarnecka	(23) 661-49-56 gopsmaryla@vp.pl
155	Nowe Miasto nad Pilicą	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Mieście nad Pilicą	Pl.O.H.Koźmińskiego 1/2 26-420 Nowe Miasto nad Pilicą	Urszula Gil	(48)6741347 mgops@nowemiasto.pl
156	Nowy Duninów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie	ul. Osiedlowa 1, 09-505 Nowy Duninów	Katarzyna Stawicka	(24) 261-14-14, gopsduninow@wp.pl
157	Nowy Dwór Mazowiecki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Dworze Mazowieckim	ul. Partyzantów 7, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki	Mariola Wróblewska	22 775 27 30 wew. 105 sekretariat@opsndm.pl
158	Nur	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nurze	ul. Drohiczyńska , 07-322 Nur	Krystyna Kietlińska	(86) 277 41 18, gops@gminanur.pl
159	Obryte	Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	Obryte 185, 07-215 Obryte	Grażyna Seroka	(29) 741 11 05 gops@obryte.pl
160	Odrzywół	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Odrzywole	ul. Warszawska 53, 26-425 Odrzywół	Małgorzata Balcerak Katarzyna Jastrzębska	48 6716057 w 39 mbalcerak@odrzywol.eu kjastrzebska@odrzywol.eu
161	Ojrzeń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ojrzeniu	ul. Ciechanowska 19, 06-456 Ojrzeń	Małgorzata Węgier	23 671 83 92 gops@ojrzen.pl
162	Olszanka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszance	Olszanka 42, 08-207 Olszanka	Magdalena Paprocka	83 357 51 19 ops.olszanka@poczta .fm
163	Olszewo-Borki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszewie-Borkach	07-415 Olszewo-Borki, ul. Władysława Broniewskiego 13	Katarzyna Iwona Grzymała	029 764 78 75 gops@olszewo-borki.pl
164	Opinogóra Górna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opinogórze Górnej	ul. Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna	Bogumiła Bęćkowska	(23)671-70-78, gops_opinogora@tlen.pl

165	Orońsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Orońsku	ul. Szkolna 8, 26-505 Orońsko	Małgorzata Rogowska	48/6185916 gops@oronsko.pl
166	Osieck	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osiecku	ul. Rynek 1, 08-445 Osieck	Elżbieta Łubian	25 685 71 77 gopsosieck@wp.pl
167	Ostrołęka	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Ostrołęce	ul. gen. J. Hallera 12, 07-410 Ostrołęka	Elżbieta Mierzejewska-Nicewicz	(29)764-41-30 sekretariat@mopr.ostroleka.pl
168	Ostrów Mazowiecka miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrowi Mazowieckiej	ul. Warchalskiego 3, 07-300 Ostrów Mazowiecka	Waldemar Skurzyński	29-745-32-41, wl.skurzynski@gmail.com
169	Ostrów Mazowiecka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrowi Mazowieckiej	ul. Sikorskiego 5, 07 - 300 Ostrów Mazowiecka	Joanna Kacpura	29 74 521 91 gopsostrow@vp.pl
170	Otwock	Ośrodek Pomocy Społecznej w Otwocku	ul. Sosnowa 4, 05-400 Otwock	Małgorzata Kałowska	22 779-36-32/92 w37 fax: 22 779-36-32/92 wew. 9 swiadczenia@opsotwock.pl
171	Ożarów Mazowiecki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ożarowie Mazowieckim	05-850 Ożarów Mazowiecki, ul. Poznańska 165	Aneta Świniarek	tel./22/722-26-73 aswiniarek@ops.ozarow-mazowiecki.pl 22 7210280/86 w 210
172	Pacyna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Wyzwolenia 7, 09-541 Pacyna	Renata Łoniewska	24 2858060; gops@pacyna.mazowsze.pl 24 2858054
173	Paprotnia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. 3 Maja 4, 08-107 Paprotnia	Jolanta Zubek	(25)631-21-93 gops_paprotnia@pro.onet.pl
174	Parysów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Parysowie	ul. Kościuszki 28, 08-441 Parysów	Edyta Brzezek	(25) 685-01-42 gops@parysow.pl
175	Piaseczno	Urząd Miasta i Gminy Piaseczno	ul. Szkolna 1, 05-500 Piaseczno	Elżbieta Oklej	227167220 oklej@piaseczno.eu
176	Piastów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Piastowie	Al. Tysiąclecia 3, 05-820 Piastów	Andrzej Zieliński	(22) 753-41-42, azielinski@mops.piastow.pl
177	Pilawa	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	08-440 Pilawa, al. Wyzwolenia 158	Anna Grzegorzka-Woźniak	(25) 685 60 53 mgops@pilawa.com.pl
178	Pionki miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Leśna 5, 26-670 Pionki	Alena Dobrowolska	(48) 384 84 25 sr@mopspionki.pl
179	Pionki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pionkach	ul. Zwycięstwa 6, 26-670 Pionki	Artur Drab	tel. (48) 612-40-50 lub (48) 384-82-52 pionki@ops.pl
180	Platerów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Platerowie	ul. Dworcowa 21, 08-210 Platerów	Anna Tarkowska	(83) 357-84-11 (83) 357-84-34 gops.platerow@wp.pl
181	Płock	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku	ul. Wolskiego 4, 09-400 Płock	Justyna Gosławska	(24) 364-03-84, justyna.goslawska@mopsplock.eu
182	Płoniawy-Bramura	Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramurze	06-210 Płoniawy, ul. Bramura 83	Jadwiga Krukowska	29 717 89 61 ops@ploniawy-bramura.pl
183	Płońsk miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońsku	ul. Św. M. Kolbe 9 09-100 Płońsk	Grzegorz Franczak	23 662 29 90 mopspłonsk@wp.pl
184	Płońsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońsku	ul. 19 Stycznia 39, 09-100 Płońsk	Hanna Langiewicz	23 6624201 gops@ugplonsk.pl
185	Pniewy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pniewach	Pniewy 28 lok 3, 05-652 Pniewy	Bogusława Kawecka	48 668 64 85 gops.pniewy@interia.pl
186	Podkowa Leśna	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podkowie Leśnej	ul. Błomska 46/48, 05-807 Podkowa Leśna	Magdalena Mosiejczyk-Gołos Ewa Zalewska	tel. p. Gołos 606 225 695 tel. p. Zalewska 504 067 067 ops@ops.podkowalesna.pl

187	Pokrzywnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	Aleja Jana Pawła II nr 1, 06-121 Pokrzywnica	Agnieszka Piekarska	23 691 87 94 kierownikgops@pokrzywnica.pl
188	Policzna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Policznie	ul. B. Prusa 11, 26-720 Policzna	Monika Szymańska	(48) 6770042 opspoliczna@wp.pl
189	Pomiechówek	Ośrodek Pomocy Społecznej w Pomiechówku	ul. Słoneczna 51, 05-180 Pomiechówek	Eliza Krzemińska	(22) 785-45-19 wew. 3 e-mail: eliza.krzeminska@ops.pomiechówek.pl
190	Poświętne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem	ul. Krótka 1, 05-326 Poświętne	Małgorzata Kmiołek, Grażyna Prostko	(25)752-03-15 opspowietne@op.pl gops.alimenty@ugposwietne.pl
191	Potworów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Potworowie	ul. Radomska 2, 26-414 Potworów	Marek Klimek	(48) 6713048 w. 111 sekretariat@potworow.pl
192	Prażmów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prażmowie	ul. Czołchańskiego 17, 05-505 Prażmów	Beata Pakuła, Jolanta Michalska	(22)727-05-26, b.pakuła@gops-prazmow.pl; j.michalska@gops-prazmow.pl
193	Promna	Urząd Gminy w Promnie	Promna-Kolonia 5, 26-803 Promna	Ewa Klich, Katarzyna Natora	(48) 615 10 03 ugpromna@bip.org.pl gops_promna@poczta.onet.pl
194	Pruszków	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie	ul. Helenowska 3a, 05-804 Pruszków	Bogusława Mazur	(22) 759 46 92; sekretariat@mopspruszkow.pl
195	Przasnysz miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przasnyszu	06-300 Przasnysz, ul. Św. St. Kostki 5	Joanna Cieślik	29 7522883 mopsprzasnysz@poczta.onet.pl
196	Przasnysz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przasnyszu	ul. Świętego Wojciecha 1, 06-300 Przasnysz	Elżbieta Urban	29 752 31 54 gopsprzasnysz@data.pl
197	Przesmyki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przesmykach	ul. 11 Listopada 5, 08-109 Przesmyki	Joanna Soszyńska	(25)641-23-87, gopsjsoszynska@przesmyki.pl
198	Przyłek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przyłoku	Przyłek 30, 26-704 Przyłek	Renata Jasik	(48)6773040, gops@przylek.pl
199	Przysucha	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przysusze	26-400 Przysucha, ul. Grodzka 5.	Tokarska Joanna	48 6753185 mgops@mgops.gminaprzysucha.pl 48 3623541
200	Przytyk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przytyku	ul. Zachęta 57, 26-650 Przytyk	Ewa Gomuła	(48) 618-00-95 w.46, gops_przytyk@interia.pl
201	Pułtusk	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku	ul. 17 Sierpnia 58, 06-100 Pułtusk	Daniel Laskowski	(23) 692-21-71, sekretariat@mops.pultusk.pl
202	Puszcza Mariańska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puszczy Mariańskiej	Plac Tadeusza Kościuszki 2, 96-330 Puszcza Mariańska	Ewa Śledź	tel. 46 831 87 49 e-mail: gops@puszcza-marianska.pl
203	Raciąż miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu	ul. Wolności 34, 09-140 Raciąż	Wiesława Czerwińska	(23)6792007, mops_raciaz@poczta.onet.pl
204	Raciąż	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu	ul. 11 Listopada 20, 09-140 Raciąż	Bogumiła Szumańska	23 679-10-51 gops_raciaz@op.pl
205	Radom	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Radomiu	ul. Limanowskiego 134, 26-600 Radom	Marcin Gierczak	48 360 84 88 sekretariat@mops.radom.pl
206	Radzanowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie	ul. Płocka 32, 09-451 Radzanowo	Ewelina Klekowicka	24 2613424 opsradzanowo@plock.home.pl
207	Radzanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie	ul. Mławska 4, 06-540 Radzanów	Wanda Pątkowska	(23) 6798079, gops79@wp.pl
208	Radzanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie	26-807 Radzanów 92A	Katarzyna Reczko	48 613 63 62 w. 27 gopskr@op.pl
209	Radziejowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziejowicach	ul. Kubickiego 3, 96-325 Radziejowice	Monika Karpiniuk	(46) 857-71-22 radziejowice@ops.pl

210	Radzymin	Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzyminie	ul. Konstytucji 3 Maja 19, 05-250 Radzymin	Agnieszka Kierszulis	(22)7865486 wew. 109, akierszulis@radzymin.pl
211	Raszyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raszynie	ul.Unii Europejskiej 3, 05-090 Raszyn	Iwona Bystrzycka	22 378 10 92 ibystrzycka@raszyn.pl
212	Regimin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Regiminie	Regimin 22, 06-461 Regimin	Katarzyna Pijanowska-Winiarek	0 23 681 17 56,41 gops.regimin@op.pl
213	Repki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Repkach	ul. Parkowa 7, 08-307 Repki	Agnieszka Parzonka	(25)787-50-23, gopsrepki@op.pl
214	Rościszewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rościszewie	09-204 Rościszewo, ul. Armii Krajowej 13	Lilianna Melkowska	24 2764079,83 gops.rosciszewo@wp.pl
215	Różan	Ośrodek Pomocy Społecznej w Różanie	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	Jan Szufleński	tel. (29)7669177 opsozan@hot.pl
216	Rusinów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rusinowie	ul. Zacisza 30, 26-411 Rusinów	Stanisława Jarek	gops@rusinow.pl 48 3833377
217	Rybno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybnie	ul. Parkowa 1/3, 96-514 Rybno	Wioletta Kamińska	(46)861-16-14 wew. 22 gopsrybno@poczta.onet.pl
218	Rząśnik	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rząśniku	ul. Jesionowa 3, 07-2015 Rząśnik	Katarzyna Sochaczewska	(29)592-92-72, gops.rzasnik@o2.pl
219	Rzeczniów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeczniowie	Rzeczniów 1, 27-353 Rzecznioów	Dariusz Pastuszka	486167037, pastuszkad@rzeczniow.pl
220	Rzekuń	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzekuniu	ul.Kolonia 1b, 07-411 Rzekuń	Łucja Łada, Joanna Późniewska	(29)7617395 w.102, llada@rzekun.net (29)7617395 w.103. jmodzelewska@rzekun.net
221	Rzewnie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	Grażyna Niezgoda	29 761 34 77 gniezgoda@o2.pl
222	Sabnie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sabniach	ul. Główna 75, 08-331 Sabnie	Anna Bujalska	(25) 787-41-60 gops_sabnie@pro.onet.pl
223	Sadowne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadownem	ul. Kuźnica 1 07-140 Sadowne	Jadwiga Gutowska	25 675-32-33 gops@sadowne.pl
224	Sanniki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sannikach	ul. Wólczyńska 75, 09-540 Sanniki	Piotr Zawadzki	(24)277-61-56, gops_sanniki@poczta.onet.pl
225	Sarnaki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sarnakach	ul. Berka Joselewicza 3, 08-220 Sarnaki	Elżbieta Kozioł	83 359 92 44 gops@sarnaki.pl
226	Serock	Ośrodek Pomocy Społecznej w Serocku	Kościuszki 15, 05-140 Serock	Anna Orłowska	(22)782-71-39 ops.serock@vp.pl
227	Sieciechów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sieciechowie	ul. 11 Listopada 2, 26-922 Sieciechów	Anna Szewczyk	(48)6216112 gops@sieciechow.pl 48 6216023 w 25
228	Siedlce	Urząd Gminy Siedlce	ul. M. Asłanowicza 10, 08-110 Siedlce	Justyna Tarkowska	25 6327731 j.tarkowska@gminasiedlce.pl
229	Siedlce miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Siedlcach	ul. Prusa 18, 08-110 Siedlce	Katarzyna Soczewka	tel.25 794 31 93 sw@mopr.siedlce.pl
230	Siemiątkowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiątkowie	ul. Władysława Reymonta 10, 09-135 Siemiątkowo	Jadwiga Matuszyńska	(23) 679 60 27 gopssiemiakowo@poczta.onet.pl
231	Siennica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siennicy	ul.Latowicka 9, 05-332 Siennica	Monika Wilk	(25) 757-22-64, rodzinne@gopssiennica.pl
232	Sienno	Urząd Gminy Sienno	27 - 350 Sienno, ul.Rynek 36/40	Jadwiga Krupa	(48) 37-86-011 ug@sienno.pl

233	Sierpc miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu	ul. Świętokrzyska 12, 09-200 Sierpc	Dorota Ocicka	24 275 46 44 wew. 22 mops_sierpc@poczta.onet.pl
234	Sierpc	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu	ul. Narutowicza 21C, 09-200 Sierpc	Angelika Goszczycka	(24) 275 31 58 gops.sierpc@interia.pl
235	Skaryszew	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skaryszewie	ul. Słowackiego 6, 26-640 Skaryszew	Aneta Wilanowicz	(048) 6103284 ,mgops@skaryszew.eu
236	Skórzec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skórcu	ul. Siedlecka 3, 08-114 Skórzec	Maria Zemło	256426116 skorzec@ops.pl
237	Słubice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach	ul. Płocka 34, 09-533 Słubice	Jacek Laska	(24) 231 17 44 jacek_laskagops@interia.pl
238	Słupno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	09-472 Słupno, ul. Warszawska 26a	Joanna Domagalska	(24)261-95-44, j.domagalska@gops.slupno.eu 24 2619178
239	Sobienie-Jeziory	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sobieniach-Jeziarach	ul. Garwolińska 16A, 08-443 Sobienie-Jeziory	Katarzyna Maliszewska	(25)685-80-69 gops_sobienie@poczta.onet.pl
240	Sobolew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sobolewie	ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew	Anna Gładysz	256825103 wew.45 gopssobolew@o2.pl
241	Sochaczew miasto	Urząd Miejski w Sochaczewie	ul. 1 Maja 16, 96-500 Sochaczew	Joanna Kamińska, Jolanta Peńsko	(46)862-22-35, joanna.kaminska@sochaczew.pl, jolanta.pensko@sochaczew.pl
242	Sochaczew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochaczewie	ul. Warszawska 115, 96-500 Sochaczew	Grażyna Tyde	(46)864-26-17, gops-sochaczew@wp.pl
243	Sochocin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie	ul. Guzikarzy 9, 09-110 Sochocin	Katarzyna Warchoń	(23) 661 80 25 gops@sochocin.pl 23 6618001
244	Sokołów Podlaski miasto	Centrum Pomocy Socjalnej	ul. Wolności 26, 08-300 Sokołów Podlaski	Monika Krzemieniewska	25 781-65-99 cps@sokolowpodl.pl
245	Sokołów Podlaski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokolowie Podlaskim	ul. Wolności 44, 08-300 Sokołów Podlaski	Małgorzata Górską, Martyna Sosnowska	(25)7816074, gopssok@poczta.onet.pl
246	Solec nad Wisłą	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Solcu nad Wisłą	ul. Rynek 1, 27-320 Solec nad Wisłą	Igor Zanchira	(48) 3761-266 w.29 i.zanchira@solec.pl
247	Sońsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sońsku	ul. Ciecchanowska 20, 06-430 Sońsk	Halina Tymińska	(23) 671-30-47 gops@sonsk.pl
248	Stanisławów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stanisławowie	ul. Rynek 32, 05-304 Stanisławów	Agnieszka Krysik	(25) 757-58-79, agnieszka.krysik@stanislawow.pl
249	Stara Biała	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Stara Biała	09-411 Biała, ul. Jana Kazimierza 1	Paweł Pilichowski	(24) 367-66-30 gops@starabiala.pl
250	Stara Błotnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stara Błotnica 46, 26-806 Stara Błotnica	Grażyna Stefańczyk	(48)385-77-90 w.36 kierownik.gops@starablotnica.pl
251	Stara Kornica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Kornicy	Stara Kornica 191, 08-205 Kornica	Justyna Ilczuk Michaluk	(83)358 78 22, gops@kornica.org
252	Stare Babice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starych Babicach	Rynek 21, 05-082 Stare Babice	Alicja Napurka	22 722-90-11, gops.a.napurka@wp.pl
253	Staroźreby	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach	ul. Płocka 18, 09-440 Staroźreby	Anna Szpakowicz	(24)261-70-03, gopsstarozreby@op.pl
254	Stary Lubotyń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym	Stary Lubotyń 42, 07-303 Stary Lubotyń	Małgorzata Żebrowska	(29) 644-64-22 gops@lubotyń.pl

		Lubotyniu			
255	Sterdyń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sterdyni	08-320 Sterdyń, ul. Wojska Polskiego 17	Ewa Kosieradzka	25 7870411 gops_sterdyn@pro.onet.pl
256	Stoczek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stoczku	ul. Węgrowa 22, 07-104 Stoczek	Agnieszka Kałuska	(25) 691-91-60 gops-stoczek@wp.pl
257	Strachówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strachówce	ul. Norwida 6, 05-282 Strachówka	Monika Kilijańczyk, Malwina Gorczyca	25 676 06 73 strachowka@ops.pl
258	Stromiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stromcu	ul. Piaski 4, 26- 804 Stromiec	Jolanta Róg	(48) 619-13-38, gops_stromiec@ugstromiec.pl
259	Strzegowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzegowie	ul. Plac Wolności 32, 06-445 Strzegowo	Sylvia Lewandowska	(23) 679 42 47 gops_strzegowo@poczta.onet.pl
260	Stupsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stupsku	Ul. Sienkiewicza 10a, 06-561 Stupsk	Urszula Majewska, Dorota Rejniak	23 6531154 gopsug@wp.pl
261	Suchożebry	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchożebrych	ul. Aleksandry Ogińskiej 11, 08-125 Suchożebry	Grażyna Ciulak	25/631-46-57 gops@suchozebry.pl
262	Sulejówek	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulejówku	ul. Świętochowskiego 4, 05-071 Sulejówek	Teresa Kośnik	(22)783-99-67 mops@list.pl
263	Sypniewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sypniewie	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	Kinga Świercz	29 717-74-37 kinga.swiercz@sypniewo.pl
264	Szczawin Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczawinie Kościelnym	ul. Jana Pawła II 3, 09-550 Szczawin Kościelny	Agnieszka Wróblewska	(24) 235-13-45 aga.szczawin@wp.pl
265	Szczutowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczutowie	ul. Lipowa 9, 09-227 Szczutowo	Renata Biesaga	(24)2767190 gops-szczutowo@o2.pl
266	Szelków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szelkowie	Stary Szelków 39, 06-220 Stary Szelków	Justyna Kowalewska	(29)717-67-30 gopsszelkow@wp.pl
267	Szreńsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szreńsku	ul. Plac Kanoniczny 10, 06-550 Szreńsk	Olga Rutkowska	(23) 653-41-20, gops.szrensk@vp.pl
268	Szulborze Wielkie	Ośrodek Pomocy Społecznej w Szulborzu Wielkim	ul. Romantyczna 2, 07-324 Szulborze Wielkie	Wanda Murawska	(86) 475 40 75 wew. 26 adres e-mail ops@ugszulborze.pl
269	Szydłowiec	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szydłowcu	ul. Kilińskiego 2, 26-500 Szydłowiec	Małgorzata Malmon	(48)6176489, mopsszydlowiec@ats.pl
270	Szydłowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szydłowie	ul. Mazowiecka 61, 06-516 Szydłowo	Edward Żerański	(23) 655 40 19 szydlowogops@o2.pl
271	Świercze	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	06-150 Świercze, ul. Pułtуска 47	Agnieszka Głuszewska	23 6916062 gops_swiercze@op.pl
272	Tarczyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rynek 8, 05-555 Tarczyn	Magdalena Burzyńska	(22)715-79-35, gops_tarczyn@op.pl
273	Tczów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczowie	26 - 706 Tczów 124	Barbara Harnatkiewicz	(48) 676 82 97 gops@tczow.pl
274	Teresin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Teresinie	96-515 Teresin, ul. Zielona 18	Jolanta Linard	(46) 861-30-45 j.linard@gopsteresin.pl
275	Tłuszcz	Ośrodek Pomocy Społecznej w Tłuszczu	ul. Powstańców 27, 05-240 Tłuszcz	Ewa Boguszewska	(29) 6429023 e.boguszewska@ops.tluszcz.pl
276	Trojanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Trojanów 57 A, 08-455 Trojanów	Anna Bienias	(25) 682-71-95, (25)682-71-21 w 33 gops@trojanow.pl
277	Troszyn	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Słowackiego 13, 07-	Iwona Murach	(29)7671003 opstroszyn@wp.pl

		w Troszynie	405 Troszyn		
278	Warka	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warce	ul. Wójtowska 1, 05-660 Warka	Krystyna Jasińska	48 667-02-29 mgops@warka.org.pl
279	Warszawa - Wydziały Spraw Społecznych i Zdrowia w Urzędach Dzielnic	BEMOWO	ul. Powstańców Śląskich 70, 01-381 Warszawa;	Ewa Sikora Danuta Jakimowicz Piotr Żółtowski	(22)5337810, esikora@um.warszawa.pl, (22)5337933, djakimowicz@um.warszawa.pl, (22)5337934, pzoltowski@um.warszawa.pl
		BIĄŁOŁĘKA	ul. Modlińska 197, 03-197 Warszawa	Justyna Ziółkowska	22 81 1-62-64 JZiolkowska@um.warszawa.pl
		BIELANY	ul. Stefana Żeromskiego 29, 01-882 Warszawa	Piotr Jaszczura Agnieszka Stawicka Krzysztof Mrozowski	(22)3733117 pjaszczura@um.warszawa.pl (22)3733118 astawicka@um.warszawa.pl (22)3733115 kmrozowski@um.warszawa.pl
		MOKOTÓW	ul. Wiśniowa 37, 02-545 Warszawa	Ewa Witan Sylwia Kubicka	(22) 851-89-30 ewitan@um.warszawa.pl (22) 844 37 75 skubicka@um.warszawa.pl
		OCHOTA	ul. Białobrzaska 26, 020365 Warszawa	Hanna Głębowska	22 578 34 61 ochota.swiadczenia@um.warszawa.pl
		PRAGA POŁUDNIE	ul. Grochowska 274, 03-841 Warszawa	Izabela Kotuniak Marta Łsyanowicz Edyta Golis Kinga Waś Ilona Kowalska Agnieszka Oksieńciuk Monika Szymańska	(22) 443-51-39, ikotuniak@um.warszawa.pl (22) 443-51-25, mlysanowicz@um.warszawa.pl (22) 443-52-14, egolis@um.warszawa.pl (22) 443-51-94, kwas@um.warszawa.pl (22) 443-52-28, ilona.kowalska@um.warszawa.pl (22) 443-52-29, aoksienciuk@um.warszawa.pl (22) 443-51-95, monika.szymanska@um.warszawa.pl
		PRAGA PÓŁNOC	ul. Kłopotowskiego 15, 03-708 Warszawa	Bogumiła Misiarek, Grażyna Kolasińska	225900140, 224438033
		REMBERTÓW	Al. Gen. A. Chruściela 28, 04-401 Warszawa	Monika Jajko	224433914 mjajko@um.warszawa.pl
		ŚRÓDMIEŚCIE	ul. Nowy Świat 39, 00-029 Warszawa	Dorota Sitek	22 443 92 89 dsitek@um.warszawa.pl
		TARGÓWEK	ul. św. Wincentego 87, 03-291 Warszawa	Ewa Tomaszewska	(22) 44 38 738 etomaszewska@targowek.waw.pl
		URSUS	Plac Czerwca 1976 nr 1, 02 - 495 Warszawa	Lidia Dąbrowicz-Wąsowska	22 443 62 46 ldabrowicz@um.warszawa.pl
		URSYNÓW	al. KEN 61, 02-777 Warszawa	Robert Kempa	22 443-71-01 rkempa@um.warszawa.pl
		WAWER	ul. Żegańska 1, 04-713 Warszawa	Jacek Włodarczyk	22 4436947 jawlodarczyk@um.warszawa.pl
		WESOŁA	ul. 1 Praskiego Pułku 33, 05-075 Warszawa-Wesoła	Edward Kłos	(22) 773 60 60 (61), wesola.sekretariat@um.warszawa.pl
		WILANÓW	ul. F. Klimczaka 2, 02-797 Warszawa	Ludwik Rakowski	22 443 50 02, urzad@wilanow.pl
		WŁOCHY	al. Krakowska 257, 02-133 Warszawa	Magdalena Rakowska	(22) 443 43 52; mrakowska@um.warszawa.pl
WOLA	ul. Syreny 18, 01-140 Warszawa	Dorota Anna Jaworska, Bożena Polak	22 44 35 744 djaworska@um.warszawa.pl 22 44 35 739 bpolak@um.warszawa.pl		
ŻOLIBORZ	ul. Słowackiego 6/8, 01-627 Warszawa	Joanna Samkowska	(22) 207 14 45, jsamkowska@zoliborz.org.pl		

280	Wąsewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Zastawska 13, 07-311 Wąsewo	Halina Szuflińska	(29) 645 86 06, gopswasewo@poczta.onet.pl 029/ 645-80-00 wew.32
281	Węgrów	Centrum Pomocy Społecznej w Węgrowie	ul. Gdańska 69, 07-100 Węgrów	Dariusz Koterba	(25) 792-20-57, d.koterba@cps.wegrow.pl
282	Wiązowna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiązownie	05-462 Wiązowna, Radiówek 25	Beata Kozłowska	gops@wa.home.pl tel. 22-780-46-59 wew. 30
283	Wieczfnia Kościelna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieczfnia Kościelnej	Wieczfnia Kościelna 96, 06-513 Wieczfnia Kościelna	Katarzyna Rudzińska	(23)654-05-76 gops@wieczfniakoscielna.pl
284	Wieliszew	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliszewie	Aleja Solidarności 25, 05-135 Wieliszew	Małgorzata Kaczyńska	(22) 782-25-22 pomoc@wieliszew.pl 22 782 26 66
285	Wieniawa	Urząd Gminy w Wieniawie	ul.Kochanowskiego 88, 26-432 Wieniawa	Edyta Wielgo	edyta.wielgo@gminawieniawa.pl 48 675 58 29
286	Wierzbica	Urząd Gminy w Wierzbicy	ul.Kościuszki 73, 26-680 Wierzbica	Monika Sasal, Małgorzata Kawalec	(48) 618 36 12 swiadczenia@wierzbica.pl
287	Wierzbno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wierzbnie	Wierzbno 88, 07-111 Wierzbno	Zdzieborska Kinga	25 793-45-91 goposwierzbno@post.pl
288	Wilga	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wildze	ul.Warszawska 38, 08-470 Wilga	Ewa Witak	25 685 30 70 WEW.44 gopswilga@interia.pl
289	Winnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	ul. Pułtуска 25, 06-120 Winnica	Wioletta Zawadzka	23 6914021 email start99@wp.pl
290	Wiskitki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiskitkach	ul. Kościuszki 1, 96-315 Wiskitki	Bożena Kaźmierczuk	(46)854-50-42, gops_wiskitki@poczta.onet.pl
291	Wiśniew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiśniewie	ul.Siedlecka 13, 08-112 Wiśniew	Anetta Roszkowska	(25) 6417313 wew.121, gops@wisniew.pl
292	Wiśniewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiśniewie	Wiśniewo 86, 06-521 Wiśniewo	Jacek Tyszka	23 655 70 24 gops_wis@wp.pl
293	Wodynie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wodyniach	ul. Siedlecka 43, 08-117 Wodynie	Krystyna Osińska	25/631 26 58 wew. 42 gops@wodynie.eu wew.39
294	Wolanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wolanowie	ul. Radomska 20, 26-625 Wolanów	Urszula Pisarek	48 618-60-20- wew.31 gops@wolanow.pl
295	Wołomin	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wołominie	Al. Armii Krajowej 34, 05-200 Wołomin	Barbara Waško	22/7872701; 22/7765023 w.331 ops@ops.wolomin.pl
296	Wyszków	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszkowie	ul. Kościuszki 54, 07-200 Wyszków	Marlena Czerapińska	sekretariat@ops.wyszkow.pl 29 74 240 97 wew 230
297	Wyszogród	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie	ul. Rębowska 42, 09-450 Wyszogród	Beata Pręgowska	(24) 231-13-93 mgops@wyszogrod.pl
298	Wyśmierzyce	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyśmierzycach	ul. Mickiewicza 75, 26-811 Wyśmierzyce	Irena Wilewska	48-61-57-028 gops_wysmierzyce@op.pl
299	Zabrodzie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabrodziu	ul. Wł. St. Reymonta 51, 07-230 Zabrodzie	Edyta Malinowska	(29) 757-12-62 e.malinowska@zabrodzie.pl
300	Zakroczym	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	05-170 Zakroczym, ul. O.H.Koźmińskiego 15	Anna Lewicka	(22) 785-22-99 kierownik_ops@zakroczym.pl
301	Zakrzew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zakrzew 51, 26-652 Zakrzew	Siek Barbara, Stępniewska Edyta	48/6105488, zakrzew@ops.pl

302	Załuski	Urząd Gminy w Załuskach	Załuski 67, 09-142 Załuski	Urszula Szybińska	(23) 6619013 we.108, e-mail: u.szybinska@zaluski.pl
303	Zaręby Kościelne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zarębach Kościelnych	ul. Kowalska14, 07-323 Zaręby Kościelne	Dorota Ludwichowska	(86) 2706004 wew. 27 gopszar@post.pl
304	Zatory	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	ul. Jana Pawła II 106, 07 - 217 Zatory	Aneta Gościński	(29) 741 03 60, opszatory@wp.pl
305	Zawidz	Urząd Gminy Zawidz	ul. Mazowiecka 24, 09- 226 Zawidz Kościelny	Michał Więckowski	(24)276-61-01 swiadczenia@zawidz.pl 24 2353870
306	Ząbki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ząbkach	ul. Wojska Polskiego 12, 05-091 Ząbki	Elżbieta Rutkowska	(22)510-98-03 ops-zabki@wp.pl
307	Zbuczyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbuczynie	ul. Jana Pawła II 1, 08- 106 Zbuczyn	Joanna Karpiarz	(25)6416321 gops@zbuczyn.pl
308	Zielonka	Urząd Miasta Zielonka	ul. Lipowa 5, 05-220 Zielonka	Agata Mijewska	22 761 39 51, a.mijewska@zielonka.pl
309	Zwoleń	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	26-700 Zwoleń, Plac Kochanowskiego1	Joanna Kubkowska	48 6762330 mops.zwolen@op.pl
310	Żabia Wola	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żabiej Woli	ul. Gówna 5, 96-321 Żabia Wola	Edyta Baraniak	(46) 857 82 88; (46) 857 84 80; ops@zabiawola.pl
311	Żelechów	Urząd Miejski w Żelechowie	ul. Piłsudskiego 47, 08- 430 Żelechów	Anna Abramska-Syroka	257541860 anna.abramska-syroka@zelechow.pl
312	Żuromin	Urząd Gminy i Miasta Żuromin	Plac Piłsudskiego 3, 09- 300 Żuromin	Marta Kalinowska, Piotr Suchoparski	23 6572540 23 6572558 rds.zuromin@o2.pl ugimz@o2.pl
313	Żyrardów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żyrardowie	Ul. Armii Krajowej 3, 96- 300 Żyrardów	Renata Młyńczak	(46) 855-31-26 mops@zyrardow.pl